**Matematyka**

08.06.2020

Temat: **Działania na pierwiastkach - powtórzenie**

1. Obejrzyjcie filmy, przypomnijcie sobie wszystkie wiadomości i umiejętności, zapamiętajcie i wykorzystajcie na egzaminie:

<https://www.youtube.com/watch?v=3TSdv4F-4yw>

<https://www.youtube.com/watch?v=uyWeW58Y_Jc>

<https://www.youtube.com/watch?v=zM22wCkh-Pw>

<https://www.youtube.com/watch?v=ojJaMgMibbw>

09.06.2020

Temat: **Działania na potęgach.**

1. Obejrzyjcie film, przypomnijcie sobie wszystkie wiadomości i umiejętności, zapamiętajcie i wykorzystajcie na egzaminie:

<https://www.youtube.com/watch?v=Amh1XmTZiJA>

11.06.2020 – 12.06.2020

BOŻE CIAŁO – DNI WOLNE OD ZAJĘĆ EDUKACYJNYCH

**Religia 08.06.2020r.**

**Poniedziałek 08.06.2020r**.

Temat: Uroczystość Trójcy Przenajświętszej.

Przeczytaj tekst w podręczniku i wykonaj zadanie 1,2,3 w zeszycie ćwiczeń.

Pomódl się modlitwą do Trójcy Świętej , która znajduje się w podręczniku.

**Biologia**

 09.06.2020r.

Temat: **Sposoby ochrony przyrody.**

***Zwróć uwagę na:***

* *cele ochrony przyrody,*
* *różne rodzaje ochrony przyrody:obszarową, indywidualną i gatunkową,*
* *gatunki chronione w Polsce.*

DRODZY UCZNIOWIE!

Zapoznajcie się z tematem:

 - podręcznik str. 157- 168 lub

* <https://www.youtube.com/watch?v=zPLuWAKlGkM>

Wykonajcie zadania w zeszycie ćwiczeń – 1-3/90, 6,7/92. Dla chętnych: zad.4,5/91 i 8/93.

Napiszcie notatkę, w której wymienicie rodzaje oraz przykłady zasobów przyrody.

*Materiały z lekcji proszę przesłać do sprawdzenia.*

*Miłej i owocnej pracy!*

**Wychowanie fizyczne**

**Temat : Nowoczesne formy aktywności fizycznej. (2 lekcje )**

 **08.06.2020.**

**Zumba** to trening opierający się na tańcu — połączenia latino, salsy i merengue — i elementami aerobiku. Podczas treningu wykonuje się choreografię do gorących, latynoskich rytmów. Zumba daje energię, uwalnia od stresu, ale też doskonale rzeźbi sylwetkę. Podczas ćwiczeń zaangażowane jest całe ciało, z dużym naciskiem na brzuch, uda i pośladki. Kliknij i spróbuj poćwiczyć zumbę. Do dzieła !

<https://youtu.be/Bh6AR93n-NY>

<https://youtu.be/lcWtiFL904s>

**Pilates** – system ćwiczeń fizycznych wymyślony na początku [XX wieku](https://pl.wikipedia.org/wiki/XX_wiek) przez Niemca [Josefa Humbertusa Pilatesa](https://pl.wikipedia.org/wiki/Joseph_Pilates), którego celem miało być rozciągnięcie i uelastycznienie wszystkich mięśni ciała. System pilates to połączenie [jogi](https://pl.wikipedia.org/wiki/Joga), [baletu](https://pl.wikipedia.org/wiki/Balet) i [ćwiczeń izometrycznych](https://pl.wikipedia.org/wiki/Gimnastyka_izometryczna). Według założeń Pilatesa, metoda ta przyczyniać się ma do: wzmocnienia mięśni bez ich nadmiernego rozbudowania,odciążenia kręgosłupa, poprawy postawy, uelastycznienia ciała, obniżenia poziomu stresu oraz ogólnej poprawy zdrowia osób ćwiczących. Kliknij i ćwicz z prowadzącą . Powodzenia !

<https://youtu.be/zfFY-Di8wPw>

**10.06.2020r.**

**Nordic walking to** inaczej chodzenie z kijami, to ogólnodostępna aktywność prozdrowotna, angażująca do 90% mięśni całego ciała. Obecnie tego typu marsze uprawiane są przez miliony ludzi na całym świecie. Sekret polega na umiejętnym odepchnięciu się specjalnymi kijami od podłoża i zaangażowaniu górnych partii mięśniowych przy jednoczesnym odciążeniu stawów skokowych, kolanowych, bioder i kręgosłupa.

**Zalety nordic walking:**

* zwiększa ruchomość stawów i kręgosłupa oraz odciąża je, eliminując bóle;
* wzmacnia wszystkie mięśnie ciała;
* zwiększa wydolność tlenową - rzadziej się męczymy, mamy więcej sił;
* poprawia krążenie i dodaje energii;
* pomaga schudnąć (pochłania o 25% więcej energii niż zwykły marsz!).

 Kliknij i ćwicz .

<https://youtu.be/vNnDS7JrsQw>

W czasie marszu użyj aplikacji Endomondo, o której była mowa na jednej z poprzednich lekcji wychowania fizycznego. Dzięki tej aplikacji zmierzysz np. dystans oraz ilość spalonych kalorii. Powodzenia !

**Historia**

**Temat: Podsumowanie rozdziału VI „Polska i świat w nowej epoce”.**

**10.06.2020r.**

Moi Drodzy!

1. Przeczytajcie uważnie informacje w podręczniku str.266-267
2. Zapraszam teraz na e-lekcję pt: ,,Europa i świat współczesny ", znajdziecie tutaj zestaw ćwiczeń, które pomogą Wam utrwalić wiedzę z naszego rozdziału. Proszę, abyście je wykonali, nie są na ocenę: <https://epodreczniki.pl/a/europa-i-swiat-wspolczesny-lekcja-powtorzeniowa/D16FZMulQ>
3. Wykonajcie zadania w zeszycie ćwiczeń1-10 str.118-119
4. Możecie również utrwalić swoją wiedzę wchodząc w link do gry:

https://quizizz.com/join/quiz/5cf52ad8b0827f001b9fe235/start?from=soloLinkShare

**WOS**

**Temat: Integracja czy niezależność?**

**10.06.2020 r.**

Moi Drodzy!

Zapraszam na e-lekcję pt: ,,Integracja państw ", znajdziecie tutaj gotowy materiał do lekcji.. Ćwiczenia dostępne są pod lekcją. Proszę, abyście je wykonali, nie są na ocenę, tylko na utrwalenie informacji z lekcji: <https://epodreczniki.pl/a/integracja-panstw/D1EMh19yu>

**Proszę, aby każdy z Was, po zapoznaniu się z informacjami w e-podręczniku, odpowiedział pisemnie w zeszycie na jedno z poniższych poleceń:**

 **1.** Znajdź w swojej miejscowości (gminie, powiecie) działania lub skutki działań wynikające z członkostwa Polski w Unii Europejskiej i krótko je opisz.

**2.**  Wybierz organizację integracji gospodarczej inną niż wymienione w tekście „Integracja państw” i przygotuj jej charakterystykę.

**Język angielski**

**Poniedziałek, środa**

Topic: **Egzamin ósmoklasisty – utrwalamy materiał do egzaminu.**

*Sposoby i źródła realizacji tematu lekcji:*

Podczas dzisiejszych zajęć utrwalimy zagadnienia do egzaminu ósmoklasisty**.** Chciałabym, abyście samodzielnie zagrali w quizizz otwierając na ekranie komputera podaną niżej stronę internetową. Pamiętajcie, aby w telefonie wpisać kod gry. Zagrajcie minimum dwa razy dla utrwalenia materiału.

<https://quizizz.com/admin/quiz/5e7b59148dcbc1001b96abcd/egzamin-%C3%B3smoklasisty-powt%C3%B3rzenie>

<https://quizizz.com/admin/quiz/58e4c92971befb6e3bacab2e/%C5%9Brodki-j%C4%99zykowe-fragmenty-t%C5%82umacze%C5%84>

<https://quizizz.com/admin/quiz/5c1100dfd9f70f001bb4f1fb/present-simple-continuous-perfect-past-simple-continuous>

<https://quizizz.com/admin/quiz/5c9bf379885f73001ab72c49/funkcje-j%C4%99zykowe>

<https://quizizz.com/admin/quiz/583e7cf635c13e163bec3d5e/present-perfect-simple-continuous-past-simple-continuous>

**JĘZYK ROSYJSKI**

**KOCHANI, JUŻ NIE ZADAJĘ PRACY DOMOWEJ. NIE PRZYSYŁAJCIE ZDJĘĆ WYKONANYCH ZADAŃ** 

**WTOREK 09.06.2020**

**Сегодня вторник, девятое июня две тысячи двадцатого года**

**Урок**

**Tема: Из жизни болельщика – praca z tekstem.**

1. Dzisiaj proszę Was, wykonajcie zadanie 4a/101. Przeczytajcie teksty i dobierzcie do nich tytuły.
2. Następnie wykonajcie zadanie 4 б i 4b/102. Zadania zapiszcie w zeszycie.

**GEOGRAFIA**

**09.06.2020r. - wtorek**

**Temat: Powtórzenie wiadomości o obszarach okołobiegunowych**

Drodzy uczniowie!

1. Proszę powtórzyć wiadomości z podręcznika z działu „ Obszary okołobiegunowe”

od strony 170 – 185 i zapisać temat lekcji w zeszycie.

2. Proszę wykonać ustnie zadania z podręcznika „ SPRAWDŹ SIĘ !” ze strony 185

3. Proszę wykonać w zeszycie ćwiczeń zadanie 1,2,3 str. 86

Drodzy uczniowie

Prześlijcie na skrzynkę klasową zadania z zeszytu ćwiczeń:)

**Fizyka (8 – 10 czerwca)**

Temat: *„Zastosowanie prawa odbicia i prawa załamania światła” – analiza tekstu popularnonaukowego.*

Podstawa programowa nauczania fizyki w szkole podstawowej została zrealizowana. Lekcje, które pozostały nam do wakacji przeznaczymy na doskonalenie umiejętności określonych w tym dokumencie. Jedną z nich jest posługiwanie się informacjami pochodzącymi z analizy materiałów źródłowych, w tym tekstów popularnonaukowych. I tym właśnie się zajmiemy dzisiaj.

Przeczytajcie tekst z podręcznika str. 279, a następnie odpowiedzcie na pytania i polecenia do tekstu – str. 279

